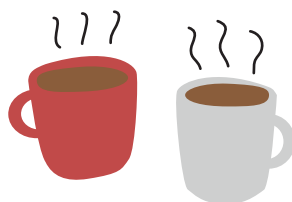




1

Jestem dla siebie
ważna/y



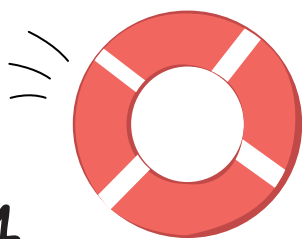
2

Znam swoje potrzeby

3

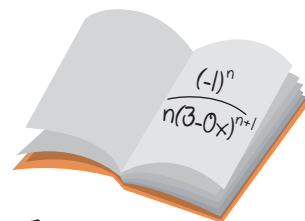


Dbam o siebie by móc
dbać o innych



4

Do wychowania potrzebna
jest cała wioska - proszę
o wsparcie i pomoc
regularnie

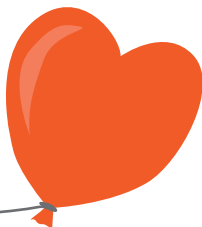


5

Dbam o swój rozwój

6

Jestem rodzicem
a nie terapeutą



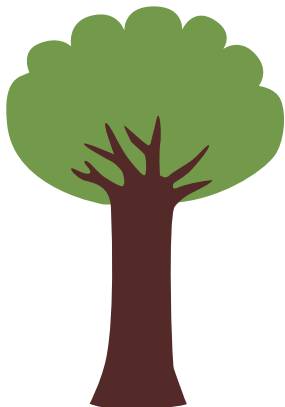
7

Mam prawo czuć zmęczenie
frustrację, żal, złość i szukać
dla siebie wsparcia



8

Traktuję błędy jako
cudowną okazję do nauki

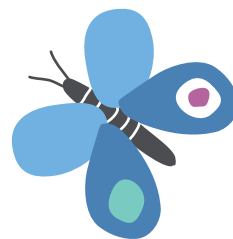


9

Jestem najlepszym
rodzicem dla mojego
dziecka

10

Szukam frajdy
w rodzicielstwie



*dzieci z gwiazdką, czyli z wyjątkowymi potrzebami

www.POZYTYWNA DYSCYPLINA.pl